



Ser Mujer en la Pandemia

Ps. Carolina Valenzuela Zúñiga
Máster en Psicología Forense
Máster en Psicología de la Intervención Social
Experta de Hay Mujeres

Fundación San Carlos de Maipo

- Promotora del desarrollo positivo de la infancia.
- Implementación de programas eficaces y eficientes.
- Foco en la prevención, la evidencia y la incidencia.
- Desarrollo de adaptaciones, pilotos e investigación.



Mujeres diversas que son la mayoría



Inserción
social



Cuidadoras



Líderes

Mujeres en proceso de inserción social



- Despidos al trabajar en empresas pequeñas
- Empleadores que no realizan bien los trámites en la AFC perjudican el pago
- Dificultades para acceder a los beneficios del Estado
- Exponen y se exponen a riesgo de contagio
- Pérdidas de redes de apoyo



Mujeres en proceso de inserción social

- Hacinamiento
- No tienen acceso a pagar por internet sus cuentas
- Retoman relaciones tóxicas
- Pérdida de confianza en las instituciones



Mujeres Cuidadoras

- Lo privado se empieza a develar
 - Situaciones de violencia psicológica/Rupturas o no problematizan
 - Amenazas de muerte y quemar
 - Aumento de consumo de alcohol
- Miedo a denunciar
- Despidos o suspensión de trabajo/ Emprendedoras
- Sobrecargadas (casa, trabajo, hijos/as, etc)
- Necesidad de poner más límites a los/as adolescentes



Mujeres Cuidadoras

- Pérdida de redes de apoyo (escuela, otros familiares)
- “Profesoras” sin escolarización
- Necesidad de contención
- Síntomas depresivos y ansiosos
- No hay tiempo para ser mujer



Líderes



- Gestionan, organizan y cocinan en ollas comunes
- Teletrabajan, estudian, son dueñas de casa, madres, cuidadoras
- Se exponen día a día/ costo familiar
- A nivel de la población
 - “Profesoras” sin escolarización
 - Aumento de drogas, consumo de alcohol y VIF

Mujeres diversas que son la mayoría



Desafíos

- Recrudescimiento de las condiciones de desigualdad
- Perpetuación de la exclusión
- Precariedad de los empleos
- Necesidad no solo de medidas de coparentalidad, sino que de una cultura que la sostenga
- Crear medidas que permitan denunciar sin temor
- Salud mental de las mujeres

¿Qué hemos aprendido?

